

苦小牧市立北光小学校 
 かてい がくしゅう
家庭での学習のしかた（保護者の皆様へ）

北光小では、子どもたちの学力向上に取り組んでおります。より成果をあげるためには、学校での学習に加え、家庭での学習の習慣化が大切になります。保護者の皆様のお力添えをいただきながら、子どもたちに確かな学力を育てていきたいと思っております。ご協力をお願いします。

家庭での学習の目的は？



① **学習の習慣化**

学年が進むにつれて高度になる学習内容を確実に身に付けるためには、低学年のうちから家庭でも毎日机に向かう習慣をつけることが大切です。宿題も、そんな願いを込めて出されています。


② **学習したことの定着・習熟**

「計算」や「漢字」、「音読」などを確実に身に付けるためには、繰り返し練習することが大切です。また、「もっと速く正確にできるようになりたい」という習熟の意識や「もっと調べてみたい」といった意欲も、家庭学習への取り組みでより育まれることが期待できます。

③ **自分で学ぼうとする意欲の育成**

学校で学んだことをきっかけに、「できた」「楽しかった」という思いを子どもたちは抱きます。家庭学習に取り組むことで、そういう「学ぶ喜び」がより蓄積され、次の学びの意欲につながります。

時間の目安は？

とは、苦小牧市全体で取り組む家庭学習の愛称です。

家庭での学習時間は、学年×10+10分が目安です。

<低学年> 20～30分程度

<中学年> 40～50分程度

<高学年> 60～70分程度



まず先に宿題から取り組んでください。これは、宿題+家庭学習の時間の目安です。個人差がありますから、お子さんの学習の様子を見ながら、その子に合った時間を決めてください。学年が進むにつれて、自分で取り組むべき時間と量を適切に決められるようにしていきたいものです。

ご家庭ではこのようなかかわりを

生活習慣・食習慣～規則正しい生活で、リズムを整えましょう

起床の目安 1時間目開始時刻の2時間前

朝ごはん 脳の働きを活発にするので、バランスの良い食事を

就寝の目安 低学年：8時30分 中学年：9時00分

高学年：9時30分

学習しやすい環境づくり

○学習に取り組む時間帯を話し合っ決めてみましょう。

○学習する場所（机など）を片付けましょう。

○テレビやゲームなどを消して、静かな環境を確保しましょう。

子どもたちのがんばりを 見つけて! 認めて! ほめて!